

# ZERTIFIKAT

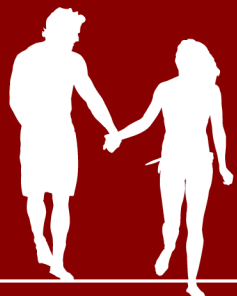
TRAUMASENSIBLE AUFSTELLUNGSPROZESSE

Maïke Lengemann

HAT DIE

AUSBILDUNG FÜR **INTEGRATIVE UND TRAUMASENSIBLE  
BEZIEHUNGS-AUFSTELLUNGSPROZESSE (INTRAB)**

DER EMANUEL ERK LDT IM ZEITRAUM VON AUGUST 2025 BIS APRIL 2026 ERFOLGREICH  
ABGESCHLOSSEN. HIERMIT IST DER/DIE TEILNEHMER:IN BERECHTIGT, INTRAB-AUFSTELLUNGSPROZESSE  
NACH EMANUEL ERK IM RAHMEN DER ERLERNTEN METHODE ANZUWENDEN UND ZU BEGLEITEN.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'E. Erk'.

Emanuel Erk  
Beziehungscoach &  
Ausbildungsleiter

## **STRUKTUR UND UMFANG DER AUSBILDUNG:**

Die Ausbildung umfasste 7 aufeinander aufbauende Live-Module an 7 intensiven Ausbildungswochenenden sowie begleitete Übungssessions, persönliche 1:1-Begleitung, Lernbuddy-Arbeit und vertiefende Inhalte im Mitgliederbereich.

- Intensiv-Wochenenden mit Theorie, Live-Demos, eigenen Prozessen und echten Aufstellungen
- Praxistage mit Live-Aufstellungen und Anleitung durch erfahrene Headcoaches
- Begleitete Übungssessions zwischen den Modulen
- Lernbuddy-Gruppe und persönliche 1:1-Sessions
- Mitgliederbereich mit Vertiefungsinhalten und Begleitbuch
- Zusätzliches Business- und Marketingmodul für die Selbstständigkeit als Coach

## **AUSBILDUNGSINHALTE IM ÜBERBLICK:**

### **1. Meine inneren Anteile**

Trauma- und Überlebensstrategien verstehen und in Beziehung zu den eigenen inneren Anteilen treten

### **2. Die Eltern in mir**

Mutter, Vater und alte innere Loyalitäten erkennen und lösen

### **3. Frühkindliches & pränatales Trauma**

Frühe Bindungsprägungen und Erfahrungen vor der Sprache auf tiefer Ebene erreichen

### **4. Sexuelle Traumata & komplexe Strukturen**

Schwere Erfahrungen traumasensibel begleiten, ohne zu retraumatisieren

### **5. Symptomaufstellungen & emotionale Blockaden**

Körperliche Symptome, Erstarrung, Scham und chronische Themen als Ausdruck innerer Anteile verstehen

### **6. Beziehungsdynamiken, toxische Muster & Angst vor Nähe**

Bindungstrauma in Partnerschaft erkennen und alte Beziehungskreisläufe transformieren

### **7. Loslassen & Abschied**

Trennung, Trauer und innere Loslösung mit Tiefe und Integrität begleiten

## **METHODEN & KOMPETENZEN:**

- Arbeit mit inneren Trauma- und Überlebensanteilen
- Traumasensible Begleitung von Einzel- und Gruppenprozessen
- Aufstellungsarbeit mit emotionalen, somatischen und bindungsbezogenen Themen
- Sichere Prozessführung bei komplexen Beziehungsthemen
- Verbindung von Struktur, Resonanz, Intuition und Selbsterfahrung

## BESONDERHEIT DER AUSBILDUNG:

Diese Ausbildung vermittelt die von Emanuel Erk entwickelte Methode der INTRAB-Aufstellungsprozesse, eine Form der integrativen und traumasensiblen Beziehungs-Aufstellungsarbeit, in der innere Anteile, Bindungsmuster und unbewusste Schutzmechanismen sichtbar und erfahrbar gemacht werden.

Im Unterschied zu klassischen Aufstellungsformaten liegt der Fokus nicht auf äußeren Personen, sondern auf den inneren Dynamiken, die Beziehungen und persönliches Erleben prägen. Die Methode verbindet Empathie, Resonanz und traumasensibles Prozessverständnis mit einer klaren, praxisnahen Begleitung.

Die Teilnehmenden wurden darin geschult, auch hoch blockierte Klient:innen sicher zu begleiten, emotionale Transformation anzustoßen und sowohl live als auch online tiefgehende Einzel- und Gruppenprozesse professionell anzuleiten.



---

Emanuel Erk  
Beziehungscoach &  
Ausbildungsleiter